

# 矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: めまい・頭痛・肩こり・心臓病・胃腸疾患・腰痛・椎間板ヘルニア・シビレ  
耳なり・喘息・下痢・便秘・冷性・むくみ・糖尿病・生理痛・貧血・不眠症  
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症・膝痛・疲労  
側わん症・神経痛・鬱・その他( )

- ③ 以前の生活環境(寝具):  
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他( )  
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団  
硬めの布団・マットレス・その他( )

## ④ 使用後の感想

### 1週間目:

硬くて眠れずにいたが"だんだん"  
慣れてきた。

### 2週間目:

硬さにも慣れ"おがえり"を"おろせいか"  
マットから"お落下"する...

### 3週間目:

朝起きた時"ting"と"腰が"響く  
気がする...

### 1か月目:

3週間目と"同"様。

### 現在:

"ヘルスケア"を"返却"してから  
"今更"に"使"いた"布団"に"戻"った時"の"変化"  
"気"に"な"ります。

以上、ご協力ありがとうございました。