

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・坐骨神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
側わん症・その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: 低反発・そばがら・枕無し・その他()
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・その他()

④ 使用後の感想

1週間目: はじめは柔かめのマットを使用していたので硬めになったので慣れなからけれど目覚めはあきり!

2週間目: 慣れてきて、昼寝もヘルスウェーブでするようになった。

1ヶ月目: 長時間寝た時の背骨の痛みがよくなった。

2か月目: あおてけと合わせてストレッチするのが気持ちいい。

現在: 他のマットで寝ると違いが分かる。目覚めがあきりある。寝つきがよくなった。

以上、ご協力ありがとうございました。