

矯正板マット使用体験談

匿名

- ② 症状: 肩こり・腰痛・椎間板ヘルニア・心臓病・胃腸疾患・神経痛
冷性・便秘・不眠症・耳なり・糖尿病・頭痛・生理痛・貧血
ムチウチ症・リウマチ・高血圧・低血圧・内臓疾患・骨粗鬆症
側わん症・その他()

- ③ 以前の生活環境(寝具):
枕: (低反発・そばがら・枕無し・その他())
布団: 低反発マット・柔かめのベッド・硬めのベッド・柔かめの布団
硬めの布団・その他()

④ 使用後の感想

1週間目: 固い布団に寝るの初めは違和感があったが慣れしてきた

2週間目: 寝起きの時は腰が痛かったが、ヘルニアは無症状で済んだ。

1ヶ月目: ぐっすり熟睡効果があり朝起きやすくなった。

2か月目: 体が軽くなった感じがする。

現在: 他の布団では寝ることができなかったが、ヘルニアの痛みが軽減された。

以上、ご協力ありがとうございました。